

Imatinib Medication Diary

イマチニブ錠 「ニプロ」服薬記録

—慢性骨髄性白血病の治療—

No. _____

使用年月日

年 月 日 から

年 月 日

監修

広島赤十字・原爆病院 血液内科
日本血液学会認定血液専門医

今中 亮太先生

イマチニブ錠「ニプロ」による慢性骨髄性白血病の治療について

イマチニブ錠100mg「ニプロ」とイマチニブ錠200mg「ニプロ」があります。



イマチニブ錠100mg「ニプロ」



イマチニブ錠200mg「ニプロ」

量を間違えないよう自分の錠剤を確認してください。

飲み方

慢性期では通常400mg服用します。

- イマチニブ錠100mg「ニプロ」は4錠
- イマチニブ錠200mg「ニプロ」は2錠

移行期または急性期では通常600mg服用します。

- イマチニブ錠100mg「ニプロ」は6錠
- イマチニブ錠200mg「ニプロ」は3錠

1日1回、食後に、多め（200mL程度）の水またはぬるま湯で飲んでください。

血液所見や年齢・症状によってお薬の量が調節されます。

（移行期または急性期では最大1日800mg〔400mgを1日2回〕まで増量されることがあります。）

飲み忘れた場合の対応

- 決して2回分を一度に飲まないでください。
- 飲み忘れた分は飲まずにとばして、次の決められた時間に1回分を飲んでください。

この薬は、体調がよくなったと自己判断して使用を中止したり、量を加減したりすると病気が悪化することがあります。

指示どおりに飲み続けることが重要です。

イマチニブ錠「ニプロ」の服用スケジュール

ご自分の服用回数などを記入しましょう。

投与量	1日()回 ()mg/回	剤形	100mg 1回()錠 200mg 1回()錠
-----	----------------	----	------------------------------

変更があった場合

主治医の判断で、服用量や服用回数を変更する場合があります。変更があった場合は記入しましょう。

変更日	年	月	日
投与量	1日()回 ()mg/回	剤形	100mg 1回()錠 200mg 1回()錠

変更日	年	月	日
投与量	1日()回 ()mg/回	剤形	100mg 1回()錠 200mg 1回()錠

治療効果の目標

慢性骨髄性白血病の治療効果は、定期的に血液学的検査、細胞遺伝学的検査、分子遺伝学的検査を行い、白血病細胞の減少の程度により、血液学的奏効 (HR)、細胞遺伝学的奏効 (CyR)、分子遺伝学的奏効 (MR) の3つのレベルで判定します。

白血病細胞をできるだけ減少させることで、症状が安定している慢性期から、移行期、急性転化期への移行を防ぐことが目標となります。

判定基準		検査値など
血液学的奏効 (HR:Hematologic Response)	慢性期CML血液学的完全奏効 (CHR:Complete Hematologic Response)	白血球数 (/μL) 10,000未満
		血小板数 (×10 ⁴ /μL) 45未満
		好塩基球 5%未満
		脾臓・肝臓の腫れなし
	進行期CML (移行期+急性期) 血液学的完全奏効 (CHR:Complete Hematologic Response)	好中球数 (/μL) 1000以上
		血小板数 (×10 ⁴ /μL) 10以上
		好塩基球 20%未満
		脾臓・肝臓の腫れなし
細胞遺伝学的奏効 (CyR:Cytogenetic Response)	細胞遺伝学的部分奏効 (PCyR:Partial Cytogenetic Response)	骨髄有核細胞中の フィラデルフィア染色体陽性率 1～35%
	細胞遺伝学的完全奏効 (CCyR:Complete Cytogenetic Response)	骨髄有核細胞中の フィラデルフィア染色体陽性率 0%
分子遺伝学的奏効 (MR:Molecular Response)	分子遺伝学的大奏効 (MMR:Major Molecular Response)	RT-PCR法 BCR-ABL遺伝子が0.1%以下
	分子遺伝学的に深い奏効 (DMR:Deep Molecular Response)	RT-PCR法 BCR-ABL遺伝子が MR ^{4.0} :0.01%以下 MR ^{4.5} :0.0032%以下 MR ^{5.0} :0.001%以下

※奏効のことを寛解ともいいます。

イマチニブ錠「ニプロ」による副作用について

副作用には、管理することで治療が続けられる副作用と、投与の中止につながる副作用があります。

以下の副作用はすべてを記載したものではありません。下記以外でも異常を感じたり、気になる症状がある場合は、医師・看護師または薬剤師に相談してください。

よくある副作用

- 嘔気(吐き気)・嘔吐
- 白血球減少症
- 好中球減少症
- 血小板減少症
- 貧血
- 発熱
- 倦怠感
- 発疹
- 浮腫(むくみ)
- 筋肉痛・筋けいれん
- 食欲不振
- 下痢
- 腹痛

特に注意すべき副作用

- 貧血、発熱、出血傾向〔骨髄抑制〕
- 下血・吐血、腹痛、腹部膨満感〔消化管出血、胃前庭部毛細血管拡張症、消化管穿孔、腫瘍出血〕
- 全身倦怠感、食欲不振、皮膚や白目が黄色くなる〔肝機能障害、黄疸、肝不全〕
- 体重増加、呼吸困難、胸痛〔重篤な体液貯留(胸水、腹水、肺水腫、心膜滲出液、うつ血性心不全、心タンポナーデ)〕
- かぜのような症状、発熱〔感染症〕
- 尿量が減る、顔・手足のむくみ〔重篤な腎障害〕
- 発熱、空咳、息切れ〔間質性肺炎、肺線維症〕
- めまい、ふらつき、意識低下、顔面蒼白〔ショック、アナフィラキシー〕

検査結果のチェック表

検査した日にちを記入しましょう。

検査日	2022 / 3 / 1	/ 3 / 15	/ 3 / 29
治療開始日からの期間	初診時	2 ^週 ヵ月	4 ^週 ヵ月
血液学的検査	治療開始日からの期間を記入しましょう。		
白血球数(WBC) (/μL)	30290	16770	16310
幼若細胞(芽球)(%)			
血小板数(×10 ⁴ /μL)	54.7	34.6	33.9
ヘモグロビン(g/dL)	14.2	15.5	14.8
好塩基球比率(%)	各項目の検査結果の数値を記入しておきましょう。		
細胞遺伝学的検査(フィラデルフィア染色体陽性細胞数)			
FISH法	75 %	%	%
Gバンド法	18 /20	/20	/20
分子遺伝学的検査(bcr/abl RNA)			
PCR法(%)、(コピー)			
メモ			

検査結果のチェック表

病院を受診したあと、
検査値を記録しましょう。

検査日	/ /	/ /	/ /
治療開始日からの期間	初診時	週 カ月	週 カ月
血液学的検査			
白血球数(WBC) (/μL)			
幼若細胞(芽球) (%)			
血小板数(×10 ⁴ /μL)			
ヘモグロビン(g/dL)			
好塩基球比率(%)			
細胞遺伝学的検査(フィラデルフィア染色体陽性細胞数)			
FISH法	%	%	%
Gバンド法	/20	/20	/20
分子遺伝学的検査(bcr/abl RNA)			
PCR法(%),(コピー)			
メモ			

慢性骨髄性白血病の治療中は治療効果の判定(3ページ参照)や副作用を早く見つけるために、定期的な検査が行われます。
血液学的検査、細胞遺伝学的検査、分子遺伝学的検査の結果を記録し、治療の進み具合を確認していきましょう。

/ /	/ /	/ /	/ /	/ /
週 力月	週 力月	週 力月	週 力月	週 力月
%	%	%	%	%
/20	/20	/20	/20	/20

記入例 服薬記録

2022 年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

3 月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日	○	次の診療予定日には ○をつけておきましょう。												
服薬状況(朝/夜)	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○	○/○
体温	36.1 ℃	36.5 ℃	36.5 ℃	36.2 ℃	36.3 ℃	36.6 ℃	36.2 ℃	36.4 ℃	36.2 ℃	36.1 ℃	36.2 ℃	37.4 ℃	36.2 ℃	36.1 ℃
体重	62.5 kg	62.3 kg	62.5 kg	62.4 kg	62.5 kg	62.5 kg	63.1 kg	62.8 kg	62.5 kg	62.6 kg	62.4 kg	62.3 kg	62.6 kg	62.5 kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
--------	-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

服用したら○を付けましょう。
1日2回服用する方は、朝と夜の両方に○を付けましょう。
※薬の量などが変更になった場合は2ページに記入しておきましょう。



体調が良かったので
普段よりウォーキングの
時間を長くした。

服薬記録

年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日														
服薬状況(朝/夜)	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい													
	かぜの症状 (頭痛、発熱、 寒気など)													
	出血しやすい、 血がとまりにくい													
	めまい、 たちくらみ													
	筋肉痛、 筋けいれん													
	かゆみ・発疹													
	むくみ													
	吐き気・嘔吐													
	食欲不振													
	下痢													
その他気になった ことなど														

薬を飲み忘れないように、服用したらこの手帳に記録しておきましょう。

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

[illegible][illegible]

服薬記録

年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日														
服薬状況(朝/夜)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい													
	かぜの症状 (頭痛、発熱、 寒気など)													
	出血しやすい、 血がとまりにくい													
	めまい、 たちくらみ													
	筋肉痛、 筋けいれん													
	かゆみ・発疹													
	むくみ													
	吐き気・嘔吐													
	食欲不振													
	下痢													
その他気になった ことなど														

薬を飲み忘れないように、服用したらこの手帳に記録しておきましょう。

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

[illegible][illegible]

服薬記録

年

毎日の服薬状況や体重、
体調の変化を記録しましょう。

月	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
診察日														
服薬状況(朝/夜)	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
体温	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
体重	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg	kg

体調に関して	体がだるい、 疲れやすい													
	かぜの症状 (頭痛、発熱、 寒気など)													
	出血しやすい、 血がとまりにくい													
	めまい、 たちくらみ													
	筋肉痛、 筋けいれん													
	かゆみ・発疹													
	むくみ													
	吐き気・嘔吐													
	食欲不振													
	下痢													
その他気になった ことなど														

また、副作用があらわれた場合には早く気付くことが大切です。体重や体調の変化も記録しておきましょう。

A full-page view of a blank sheet of graph paper. The grid consists of small squares formed by thin gray lines. The entire page is covered by this grid, with no margins or other markings visible.

不安なことや分からないことがあるときは、
医師、薬剤師、看護師にご相談ください。

施設名：

連絡先：

主治医：

.....

薬局名：