



エスゾピクロン錠「ニプロ」

を服用される患者さんへ

あなたの症状〔 〕の改善のために

エスゾピクロン錠「ニプロ」



を就寝直前に服用してください。

あなたの
就寝・服用時刻は

_____ 時が目安です。

あなたの
次回来院日は

_____ 週間後 _____ 月 _____ 日です。

エスゾピクロン錠「ニプロ」の用法・用量

成人

通常、1回2mg



症状により適宜増減するが
1回 3mgまで

高齢者

通常、1回1mg



症状により適宜増減するが
1回 2mgまで



服用にあたっての注意事項

❗ 必ず就寝直前に服用してください。

トイレなどはすべて済ませ、薬を飲んだらすぐに布団に入りましょう。



❗ ご自身の判断で服用を中止したり、薬の量を加減したりすると、本来の効果が得られないことがあります。

医師、薬剤師の指示どおりに服用することが大切です。

❗ 食事と同時又は食直後の服用は避けてください。

薬の効果が弱くなったり、効き目が遅れたりすることがあります。

苦味について

エスゾピクロン錠「ニプロ」を服用中に、苦味があらわれることがあります。

苦味は翌朝に感じることが多いです。



〔苦味への対処〕

○服用時は速やかに服用してください。

口の中でなめたり、噛んだりしないでください。



○服用翌朝の苦味については、起床時の歯磨きをすることで苦味が軽減されたとの報告があります。

※苦味がつらいと感じたら医師・薬剤師に相談してください。