

# ベポタスチンベシル酸塩

「タナベ」をお飲みになる

患者さんのご家族の方へ

ベポタスチンベシル酸塩「タナベ」は、アレルギー性鼻炎やじんましん、  
アトピー性皮膚炎など皮膚にかゆみが出る病気の治療に使うお薬です。  
かゆみの原因のひとつである「ヒスタミン」という物質のはたらきを抑えて、  
症状をやわらげる手助けをします。

ベポタスチン



アレルギーのこと、  
お薬のこと、  
一緒に学びましょう!





## せいびえん アレルギー性鼻炎って？

アレルギーの原因となる「**アレルゲン**」が鼻や口から入り込んで、体の中にある細胞を刺激する  
いろいろなアレルギー物質が出てきます。

アレルギー性鼻炎は、その中で主となる「**ヒスタミン**」という物質によって、くしゃみや鼻水、鼻づまりなどがひどく起きてしまう病気のことです。花粉症もそのひとつといわれています。

アレルゲン…ダニやホコリ、花粉などの異物



花粉症のときは、

**シーズンが始まる前からおくすりを飲み始めると効果的。**

お家や病院で相談して、ルールを守って使いましょう。



## ひふびょうき 皮膚の病気によるかゆみって？

皮膚の赤み、ブツブツ、水ぶくれ、世界地図のような膨らみなど、皮膚がはれたり赤くなって強い『かゆみ』をもってしまうのが特徴です。原因がはっきりしたものや、原因がわからないもの、ほかの病気がかかっているものなどさまざまですが、『かゆみ』の原因のひとつにアレルギー物質の「**ヒスタミン**」があります。



かゆくて思わず掻いてしまうけれど、掻くことによる刺激は、かゆみをさらに強めてしまうので注意しましょう。もらったおくすりはきちんと使い、**楽しいことや好きなことで気を紛らわせたりして、かゆみをできるだけ感じないようにしましょう！**



# おくすりの飲み方と量

おくすりを飲むときのルールはひとりひとり違います。  
決められたことをきちんと守って正しく飲みましょう。



●このおくすりは1回 錠を1日2回飲んでください。

●コップ1杯くらいの水またはぬるま湯で、  
なるべく決まった時間に飲みましょう。

\*ジュースやお茶では飲まないでください。  
\*OD錠は口の中で溶けやすく、水なしでも飲むことができます。  
ただし、寝たままでは飲まないでください。

おくすりを飲んだら  
チェックしてね



## 服薬チェックシート

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

月 日   あさ ・   よる

# ⚠️ おくすりを飲むときに気をつけること

⚠️ おくすりはPTPシートから出して飲んでください。

⚠️ このおくすりは眠くなることがあります。



⚠️ おくすりを飲み忘れてしまっても、  
2回分を一度にまとめて飲んではいけません。

⚠️ こんな時は病院の先生や薬剤師の先生に相談しましょう。

- 他に使っているの、飲んでおくすりがある  
(お互いに作用を強めたり弱めたり、また、副作用が出ることがあります)
- 前におくすりを飲んでいてかゆみや発疹などのアレルギーが出たことがある

## ⚠️ 副作用

副作用とは、おくすり本来の効果とは違った困ったはたらきが出てしまうこと。

おくすりを飲んで少しでも体の様子がおかしいなど感じた時は、  
お家の人や学校の先生に相談しましょう。



おくすりは、人からもったり  
人にあげたりしては絶対にいけません。

医療機関・薬局名