オキサリプラチンで 大腸がんの治療を 受ける患者さんへ

監修 大阪国際がんセンター 腫瘍内科 副部長



目次

はじめに 3
大腸がんのステージ別治療方針 4
大腸がんの治療法 5
大腸がんに用いられる薬剤 6
オキサリプラチンによる 治療スケジュールと主な副作用 7
末梢神経障害の症状と注意点
手足症候群の症状と対処法
骨髄機能が抑制されることで起こる症状 その他の副作用の症状と対策
一人で悩まずに相談してください
治療日記

はじめに

大腸がんの治療には「内視鏡治療」、「外科手術」、「放射線療法」、「薬物治療」があります。

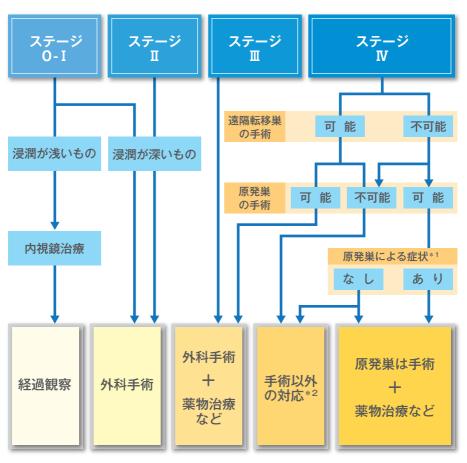
手術で取りきれないがんに対しては、がんの進行を抑えるために薬物治療(抗がん剤など)は有効な手段です。抗がん剤は血液の中に入って全身を巡り、がん細胞の増殖を抑える反面、正常な細胞にダメージを与えることもあり、様々な副作用が現れます。

副作用の内容、程度は抗がん剤の種類や個人によっても 異なりますが、それらを正しく理解していただくことが抗 がん剤治療を安全に続けるうえで重要です。ご不安や疑問 をお感じになられましたら担当医、看護師、薬剤師に気軽 にご相談ください。

> 大阪国際がんセンター 腫瘍内科 副部長 杉本 直俊

大腸がんのステージ別治療方針

大腸がんの治療法は、内視鏡治療、外科手術、放射線療法、薬物治療があり、大腸がんの進行の程度(ステージ)によってどの治療を選択するかが決められます。



*1:大出血、高度貧血、穿通(せんつう)・穿孔(せんこう)、狭窄(きょうさく)などによる症状 *2:原発巣緩和手術、薬物治療、放射線療法など

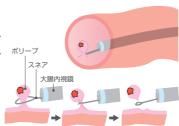
大腸癌研究会編:患者さんのための大腸癌治療ガイドライン2014年版, 金原出版, 2014年を参考に作成

それぞれの治療法には、効果だけでなく特有の合併症や副作用がありますので、実施にあたっては、担当医の詳しい説明を受けてください。

大腸がんの治療法

■内視鏡治療

肛門から内視鏡を挿入して、外科的に手術を行うことなく大腸の内側からがんを切除する方法です。ステージOあるいはステージIで進行の程度が少ない場合に行われます。



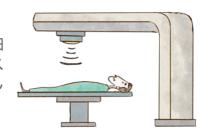
■外科手術

大腸がんでは、外科的な手術を行うのが治療の基本です。手術により、がんのある腸管とリンパ節を切除します。また、周囲に転移がみられる場合には合わせて切除します。ステージIであっても進行している場合や、ステージI、II、IVなどで行われます。



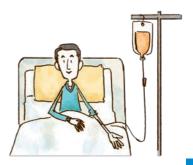
■放射線療法

体外からがんに放射線を照射して、がん細胞を死滅させる方法です。手術前後やステージIVであり、手術で切り取るのが難しい場合などに行われます。



■薬物治療

抗がん剤などを用いてがん細胞を死滅させる方法です。手術前後やステージⅣであり、 手術で切り取るのが難しい場合などに行われます。



大腸がんに用いられる薬剤

薬物治療には、がん細胞を死滅させる殺細胞性抗がん剤や、がん細胞の増殖や働きを強める特定の因子を抑制する分子標的薬が使用されます。また、最近ではMSI-Highのがん*患者さんに対しては免疫チェックポイント阻害剤と呼ばれる、がん細胞を攻撃する免疫の働きに作用するお薬も使用できるようになっています。

*MSI-High(高頻度マイクロサテライト不安定性)のがん:細胞のDNAにあるマイクロサテライトという部位で生じる、DNA複製時のエラーを修復する働きが欠けていることが原因で発症するがん。

		抗がん剤	投与方法		
殺	I - T	フルオロウラシル(5-FU) 効果を高める作用を持つレボホリナート(注射薬)と 組み合わせて使用することが多いです	注射薬		
細	5-FU系	テガフール・ウラシル配合剤(UFT)	飲み薬		
胞性抗	抗がん剤	テガフール・ギメラシル・ オテラシルカリウム配合剤(S-1)	飲み薬		
が		カペシタビン	飲み薬		
ار ا	トリフルリ	飲み薬			
剤	イリノテカ	注射薬			
	オキサリフ	注射薬			
	ベバシズマ	7 ブ	注射薬		
分子	セツキシマ	注射薬			
子	パニツムマ	注射薬			
標的	レゴラフェ	飲み薬			
薬	ラムシルマ	注射薬			
	アフリベル	注射薬			
	をチェックポ 民剤(MSI-Hig	注射薬			

オキサリプラチンの働き

抗がん剤には多くの種類がありますが、オキサリプラチンは、白金(プラチナ)製剤と呼ばれるグループの薬剤です。オキサリプラチンはがん細胞が増殖するために必要な2本のDNA鎖に結合して、DNAの複製を阻止することにより、がん細胞が増えるのを抑制し、死滅させます。

オキサリプラチンは、フルオロウラシル+レボホリナートなどとの組み合わせ(併用)により、大腸がんに対して高い効果を示し、基本的な治療薬の一つとされています。

オキサリプラチンによる 治療スケジュールと主な副作用

オキサリプラチンと他の抗がん剤の代表的な組み合わせの治療スケジュールと各治療で起こりやすい副作用を紹介します。薬物治療による副作用は、使用する抗がん剤の組み合わせによって異なります。

■mFOLFOX6*1+分子標的薬*療法

(※:ベバシズマブまたはパニツムマブまたはセツキシマブ)



■FOLFOXIRI*2+分子標的薬(ベバシズマブ)療法



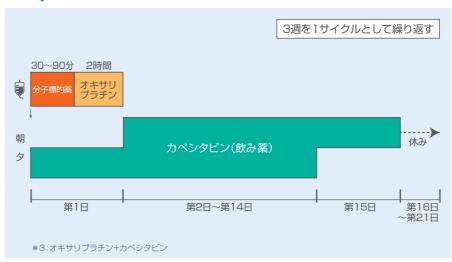
治療法	起こりやすい副作用							
FOLFOX療法	 末梢神経障害(手・足・口・喉の周りのしびれ・痛みなど) 白血球・好中球減少(抵抗力の低下) ●貧血(めまい、倦怠など) ●血小板減少(出血しやすい) ●吐き気・嘔吐・食欲不振 ●アレルギー反応 ●粘膜障害(口内炎や下痢など) ●ショック、アナフィラキシー ●血管痛 ●重篤な下痢(イリノテカンを使用する場合) 							
FOLFOXIRI療法								
ベバシズマブ	●高血圧 ●蛋白尿 ●消化管穿孔 ●出血 ● 血栓塞栓症							
パニツムマブ/セツキシマブ	●倦怠感(体がだるい) ●ざ瘡様皮疹 ●爪周囲炎 ●皮膚乾燥							

赤字は比較的発生頻度が高い副作用

投与スケジュールは参考例です。患者さんの状態や副作用によっては、この通りではない場合があります。詳しくは主治医の先生におたずねください。

オキサリプラチンによる治療スケジュールと

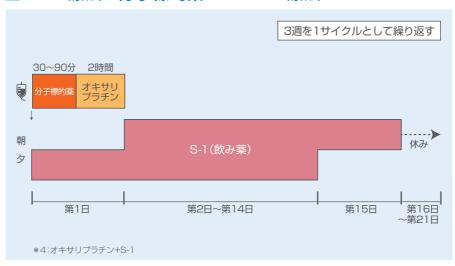
■CapeOX*3+分子標的薬(ベバシズマブ)療法



治療法	起こりやすい副作用							
CapeOX療法	 手足症候群(手のひらや足の裏の痛み、腫れなど) 末梢神経障害(手・足・口・喉の周りのしびれ・痛みなど) 白血球・好中球減少(抵抗力の低下) ●貧血(めまい、倦怠など) ●血小板減少(出血しやすい) ●アレルギー反応 ●ショック、アナフィラキシー ●血管痛 							
ベバシズマブ	●高血圧 ●蛋白尿 ●消化管穿孔 ●出血 ●血栓塞栓症							

主な副作用

■SOX*4療法+分子標的薬(ベバシズマブ)療法



治療法	起こりやすい副作用							
SOX療法	 □口内炎・下痢 ★梢神経障害(手・足・口・喉の周りのしびれ・痛みなど) ●白血球・好中球減少(抵抗力の低下) ●貧血(めまい、倦怠など) ●血小板減少(出血しやすい) ●アレルギー反応 ●ショック、アナフィラキシー ●血管痛 							
ベバシズマブ	●高血圧 ●蛋白尿 ●消化管穿孔 ●出血 ●血栓塞栓症							

赤字は比較的発生頻度が高い副作用

末梢神経障害の症状と注意点

■末梢神経障害の症状

末梢神経障害は、オキサリプラチンで多くみられる副作用の一つです。 その症状は様々ですが、次のような症状がよくみられます。

運動性の神経症状

- 手や足の力が入らない
- 物をよく落とす
- 歩行や駆け足が うまくできない
- つまずくことが多い
- 階段が上れない
- 文字がうまく書けない
- ボタンの留め外しができない



感覚性の神経症状

- 手や足がピリピリしびれる
- 手や足がジンジンと痛む
- 手や足の感覚がなくなる
- 水がとても冷たく感じる
- 声が聞こえにくい

■日常生活における注意点

末梢神経障害は、冷たい飲み物を飲む、冷たい空気にさらされるなどの冷感刺激により症状が出やすくなります。また、繰り返し使用するうちにしびれや痛みが持続することがあります。末梢神経の感覚が低下することにより、やけどやケガ、転倒などをしやすくなります。

日常の生活において、次のような点に気をつけてください。

低温または冷たい食物の回避

- 冷たい食べ物や冷たい飲み物を避ける
- 冷気や冷たいものに触れない
- 体や皮膚を冷やさない
- 手洗い、洗顔時などは適温のお湯を使う
- 暖かい手袋や靴下で保温する(手足をしめつけないよう注意する)

やけど(低温やけど)の防止対策

- 家事や水仕事の時は、ゴム手袋を使う (感覚がさらに鈍くなる場合は使わない)
- カイロは同じ箇所に長時間つけたままにしない
- ストーブのそばで長時間あたらない





ケガや転倒の防止

- つまずきそうなものを床に放置しない
- ものを動かす時などは、 家族に協力してもらう
- 爪を切りそろえておく

その他

- 手のひらや足の指を閉じたり、 開いたりし、末梢循環を改善する
- マッサージを行う
- 患部を圧迫しない



手足症候群の症状と対処法

■手足症候群の症状

手足症候群は、カペシタビンなどでみられる副作用の一つです。

症状には、手のひらや足の裏がチクチクする、赤く腫れる、皮膚にひび割れや水疱を生じ、痛みが出る、などがあります。



赤くなる、腫れる、テカテカする

また、皮膚が黒ずむ、爪の色が変化する、爪の形が変わることもあります。

■手足症候群の対処法

ハンドクリームなどで手足の乾燥を防ぐなどのセルフケアを行いましょう。

手のひらや足の裏に、いつもと違う症状を感じたら、 すぐに担当医に相談してください。

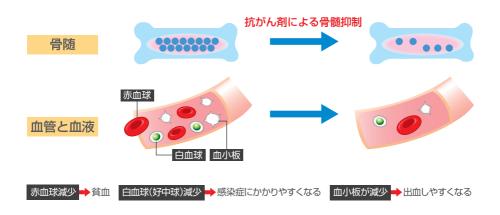


ひび割れ、痛みがある

骨髄機能が抑制されることで起こる症状

抗がん剤は、がん細胞だけでなく正常な細胞にも、様々な影響を与えます。特に、骨髄における血液細胞を作る働きは影響を受けやすく、化学療法においても赤血球、白血球、血小板などの減少がみられることがあります。

赤血球が減少すると貧血となり、白血球(の一種の好中球)が減少すると 感染症にかかりやすくなり、血小板が減少すると出血しやすくなりま す。そのため、定期的な血液検査が必要です。血液細胞の減少の程度に よっては、抗がん剤の減量や中止が必要となる場合があります。



その他の副作用の症状と対策

■吐き気、嘔吐、食欲不振

吐き気、嘔吐、食欲不振は、抗がん剤治療中に、高頻度でみられる副作用です。化学療法を開始する際には、制吐剤を予防的に服用します。また、治療中に吐き気、嘔吐、食欲不振を認めた場合には、制吐剤をはじめ、必要に応じて輸液が行われます。

■血管痛

注射した場所から体の中心に向かって血管に沿った痛みが出ることがあります。多くは数日で改善しますが、持続する場合は、医療スタッフにご相談ください。

■粘膜障害

抗がん剤で口腔内(口の中)や消化管の粘膜が傷つき、口内炎や下痢を起こすことがあります。口内炎の痛みによって食事や会話が妨げられ、日常生活にも影響が出てきます。口内炎や下痢が現れた場合は、医療スタッフにご相談ください。

■アレルギー反応

点滴中に「息苦しい」、「かゆい」、「皮膚に赤いブツブツが出る」、「皮膚が赤くなる」などの症状が現れることがあります。このような症状が現れた場合は、医療スタッフにご相談ください。

■ショック、アナフィラキシー

重篤なアレルギー反応。

一人で悩まずに相談してください

大腸がんの治療を受けている患者さんは、がんによる痛みだけでなく、抗がん剤の副作用による痛みなど様々な痛みを経験することがあります。

また身体の痛みだけではなく、なぜがんになったのか、がんは治るのか、生活はどうなるのかなどの心のつらさや痛みを伴うこともあります。

このようなつらさや痛みの治療を専門とする医師や医療スタッフがいますので、一人で悩まずに、担当医や看護師、薬剤師に相談してください。

治療 目記 体調や副作用の症状について、毎日記録しておきましょう。 診察を受けるときには、この記録を医師や看護師、薬剤師に見せて相談しまし

記入日			/	/	/	/	/	/	/	/	/
投与日*1		注射	0			1週目					
		飲み薬	朝 タ	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕
	体重(kg)									
	体温((°C)									
П	油圧(m	mHg)									
	食事の	量*2									
体	E	しい									
調	皇	普通									
可	惠	悪し)									
	排便回数										
	便の状態*3										
	A	复痛									
폐	吐き気										
副作用	食欲	の低下									
/ ///	手のしびれ・痛み										
	□のしびれ・痛み										
	足のし	びれ・痛み									
	めまり	めまい・疲れ									
МЕМО											

^{*1:}注射をうけた日、飲み薬を飲んだときに \bigcirc をしましょう *2:食事の=:普通 (\bigcirc) 、 \bigcirc ない (\triangle) 、食べられない (\times)

^{*3:} 便の状態: 固形(○)、軟らかい(△)、水に近い(×) 図 副作用を感じたものにチェックを入れてください

	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/
2週目		※注射は2週で1サイクルです				3週目						
朝	り タ	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕	朝夕
•••••												



施設名

担当医師名

TEL

