

# ボグリボース錠 $0.2\text{mg}$ $0.3\text{mg}$ 「NP」を 飲まれる方へ

0.2mg

表



裏



0.3mg

表



裏



食後の急激な血糖の上昇を改善する糖尿病の薬  
が処方されています。  
以下の点にご注意ください。

## (1) この薬は食事の直前にお飲みください。

ごはんやパン等の食べ物と混ざりあって効く薬ですので、**食事の直前**にお飲みください。もし食事前に飲み忘れたときには食事中にお飲みください。食後または空腹時にお飲みになると効果がおちます。

## (2) 低血糖症状を起こすことがあります。

- この薬とほかの糖尿病の薬（血糖を下げる薬）を併用した場合は、低血糖を起こすことがあります。

また、ほかの糖尿病の薬を併用していない場合でも、低血糖を起こすことがあります。

- この薬は砂糖の消化や吸収を遅らせます。ほかの糖尿病の薬による低血糖症状に効果のある**砂糖**や**アメ玉**は、この薬をお飲みの時は**不適切**です。**必ずブドウ糖**をお飲みください。

この注意は必ず家族やまわりの方にも知らせておいてください。

- 高所作業や自動車の運転等危険を伴う機械を操作している時に、低血糖症状を起こすと事故につながります。特に注意してください。

## (3) 不快な症状が気になる場合は主治医に相談してください。

（裏面もご覧ください。）

# 低血糖症状について

## 低血糖症状とは

血液中の糖分が少なくなりすぎた状態で、急に強い異常な空腹感、力のぬけた感じ、発汗、手足のふるえ、眼のちらつき等が起こったり、また頭が痛かったり、ぼんやりしたり、ふらついたり、いつもと人柄の違ったような異常な行動をとることもあります。はなはだしい場合には、けいれんを起こしたり意識を失うこともあります。



## 低血糖症状が起これたら

- ・空腹時に起こり、食べ物をとると急に良くなるのが特徴です。
- ・低血糖症状がもし起これたら危険な状態ですから、軽いうちに治してしまわなければなりません。軽いうちはブドウ糖をとると治ります。平素から**10～15gのブドウ糖**を持ち歩き、すぐその場でブドウ糖をとることが必要です。
- ・低血糖症状を起こした場合は、必ず早めに主治医に報告してください。

## 低血糖症状を起こさないために

- ・低血糖症状を予防するためには、薬の量や飲み方は主治医の指導を守り、また食事療法・運動療法はきちんと守ることが大切です。
- ・食事時刻の遅れ、激しい運動、空腹時の運動は避けるようにしましょう。