

服薬にあたっての大切な注意です。
必ずお読みください。

主な副作用として、胃部不快感、腹部不快感、腹痛、胃炎などが報告されています。このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。

- 服用中は口腔内を清潔に保ってください。
- あごの痛みやはれ、あごのしびれ感、歯のゆるみが見られるおそれがあります。このような症状があらわれた場合には、直ちに医師、歯科医師または薬剤師などにご相談ください、
- ビスホスホネート製剤※では、服用中に抜歯したり、歯のインプラントをした場合に、あごの骨に異常が見られることがあります。
- 歯の治療を受ける場合には、このお薬をのんでいることを歯科医師または口腔外科医師に伝えてください。

※ビスホスホネート製剤とは、ミノドロン酸錠など、骨からカルシウムが抜ける（骨吸収）のを抑制し、骨の量を増やす薬剤です。

ミノドロン酸錠50mg「ニプロ」を服用されている方へ

骨粗しょう症治療剤

ミノドロン酸錠50mg「ニプロ」は
4週に1回1錠だけのむお薬です

(毎日のむお薬や、週に1回のむお薬ではありません)

8月 August

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

お薬をのむ日を
忘れないよう
カレンダーなどに
目印を
つけましょう。

年末などに、
新しいカレンダーに
一年分まとめて
記入すると
いいでしょう。

9月 September

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
²³ / ₃₀ 24	25	26	27	28	29	



4週に1回1錠だけのむお薬です

朝起きたときに

朝食前の空腹時に服用するお薬です。



かんだり口の中で溶かさずに

ミノドロン酸錠をのむときは、かんだり口の中で溶かしたりしないでください。

コップ1杯の水(またはぬるま湯)で

のどや食道にひっかかると炎症を起こすことがあります。十分な量(約180mL)の水(またはぬるま湯)でのんで、お薬がスムーズに胃に届くようにしましょう。

服薬後少なくとも30分間は、ミネラルウォーターや牛乳等を飲まないでください。

お薬をのんだ後、30分間は

横にならないでください

のんですぐに横になると、お薬が胃から逆流して食道が痛くなることがあります。家事などで動いたりするのは問題ありません。

飲食や他のお薬をのむことは避けてください

このお薬は、胃の中に食べ物や他のお薬があると効果が弱くなります。



のみ忘れたときは…

気づいた日の翌朝に1錠をのんでください。次回からは決められた日にのんでください。(同じ日に2錠をのまないでください。)

起きてから何かのんだり食べたりしましたか？

はい

今日はのまないで翌朝に1錠をのんでください。少しでも胃の中に何かが入っていると、効果が十分に得られません。

いいえ

すぐに1錠をのんでください。

● 決められた日にのみ忘れた場合は、次回の来院時に医師・薬剤師にのみ忘れたことをご相談ください。