

骨粗鬆症治療剤

# リセドロン酸Na錠2.5mg「NP」 の「のみ方」



1

毎日1回1錠、  
**起きたとき(食事の前)**に  
のんでください。



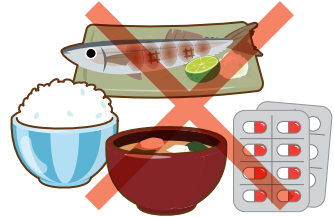
2

コップ**1杯の水**または  
**ぬるま湯**(約180mL)で  
のんでください。  
また、お薬を口の中で溶かしたり、  
かんだりしないでください。  
(水道水やぬるま湯でのんでください。)



3

のんでから**30分間**は  
水またはぬるま湯以外の  
**飲食はせず**  
他のお薬ものまないでください。



4

のんでから**30分間**は  
**横にならない**で  
ください。



●お薬をのみ忘れたとき：

食べ物、飲み物、  
他のお薬を  
とった場合。

翌日起きた  
ときにのみ始め  
てください。

食べ物、飲み物、  
他のお薬をとって  
いない場合。

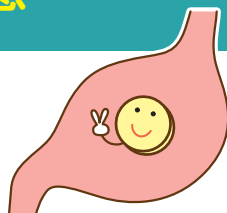
すぐおのみ  
ください。

※ご不明な点、疑問点は、医師または薬剤師におたずねください。

# リセドロン酸Na錠2.5mg「NP」 の「のみ方」解説と注意

## 起きたとき(食事の前)に のむ理由は？

- ▶ 空腹時の方がお薬の効果がうまく発揮されるためです。



## コップ1杯の水またはぬるま湯でのむ理由は？

- ▶ ノドや食道にお薬が引っかかると炎症を起こす可能性があるため、お薬を一気に胃に届けるためです。  
また、お茶や牛乳、ジュース、コーヒーなどといっしょにのむと、お薬の吸収が妨げられます。  
外国産のミネラルウォーターも、カルシウムなどのミネラルを多く含むので、お薬の吸収を妨げます。



## 30分間は水またはぬるま湯以外の飲食をしてはいけない理由は？

- ▶ 胃の中に水以外のものがあると、お薬の吸収が悪くなるためです。  
お薬をのんでから、30分以上たてば吸収されてしまうので、水以外のものを飲んだり食べたりしても大丈夫です。



## 30分間は横になってはいけない理由は？

- ▶ すく横になると、お薬が胃液とともに逆流し、食道を刺激することがあるためです。  
ただし、座ったり、動いたりすることは、まったく問題はありません。



- 歯医者さんで診察を受ける場合は、必ずこの紙を見せてください。  
(歯科・歯科口腔外科の先生方へ：本剤はビスフォスフォネート系薬剤です)
- 胸やけなどを感じた場合には、すぐに主治医または薬剤師に相談してください。
- その他気になる症状があらわれた場合も、主治医または薬剤師に相談してください。