

エピナスチン塩酸塩点眼液 0.05%

「ニプロ」を使用される患者さんと

そのご家族の方へ

エピナスチン塩酸塩点眼液 0.05% 「ニプロ」は、アレルギー性結膜炎の治療に用いられます。ヒスタミン H₁受容体拮抗作用と、ヒスタミンなどのアレルギー症状の原因物質の遊離を抑制することにより、かゆみや充血などのアレルギー症状を抑えます。

正面



裏面



黒色の部分を
ひっぱり、
矢印の方向に
切り取って
ください。

おくすりの使い方

- ◆通常、1回1滴を1日4回、朝、昼、夕方および就寝前に点眼します。必ず指示された使用方法に従ってください。
- ◆点眼し忘れた場合は、気がついたとき、すぐに1回分を点眼してください。ただし、次に点眼する時間が近い場合には点眼せず、次の通常の時間に1回分を点眼してください。2回分を一度に点眼してはいけません。
- ◆誤って多く点眼した場合は、医師または薬剤師に相談してください。
- ◆医師の指示なしに、自分の判断で点眼するのを止めないでください。



次のような方は使う前に必ず 担当の医師と薬剤師に伝えてください。

- ◆以前におくすりを使用して、かゆみ、発疹などのアレルギー症状が出たことがある。コンタクトレンズを使っている。
- ◆妊娠または授乳中
- ◆他におくすりなどを使っている（お互いに作用を強めたり、弱めたりする可能性もありますので、他に使用中の一般用医薬品や食品も含めて注意してください）。

このおくすりを使ったあと 気をつけていただくこと（副作用）

- ◆主な副作用として、眼刺激感、眼の異物感、羞明（まぶしい）、眼瞼炎（まぶたのただれ）、めやになどが報告されています。

このような症状に気づいたら、担当の医師または薬剤師に相談してください。



点眼薬を

正しく

使いましょう

【監修】

医薬情報研究所／
株式会社エス・アイ・シー
公園前薬局(東京都)
薬剤師 堀 美智子 先生



点眼薬の使用方法

ポイント①



眼に雑菌が入らないように、点眼薬をさす前に十分に手を洗いましょう。

ポイント②



眼球を押さえないように指で下まぶたを軽く引き、容器の先が眼やまつげに触れないように点眼しましょう。



2種類以上の点眼薬を使用する場合には、5分にしましょう。特に指示がない場合は、どちらからそれぞれの用法・用量は守るようにしましょう。

点眼薬の使用方

ポイント③



点眼後は静かに眼を閉じて、そのまま1~2分程度眼をつぶっておき、眼から流れ出た点眼薬は、清潔なガーゼやティッシュで拭き取りましょう。お薬によっては洗い流したほうがよい場合もあります。

以上の間隔をあけるよう使用しても構いませんが、

ポイント①



眼に雑菌が入らないように、点眼薬をさす前に十分に手を洗いましょう。

※気をつけていても、点眼後に眼の周りを触ってしまう可能性があるため、子供も一緒に手を洗うようにしましょう。



点眼薬の苦手も、難しい場合は、眼をこすらなガーゼなどいように注意し、使用後は

法 小児

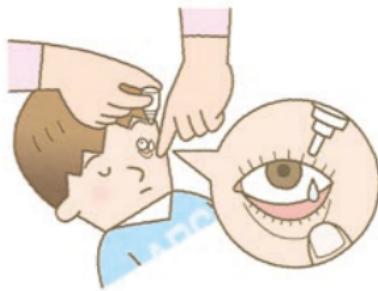
ポイント②



子供を大人のひざの上
でおお向けに寝かせま
しょう。

※子供が嫌がる場合には両足の
太ももで子供の頭をはさみ、頭
部をしっかりと固定しましょう。

ポイント③



子供の下まぶたを引い
て、下まぶたに1滴落と
します。特に指示がない
限り、点眼後は1~2分
静かに眼を閉じるように
しましょう。

な小児の場合には、下まぶたに1滴落としましょう。それでは
には眠っている間に行うとよい場合もあります。点眼直後
ないように子供の手を押さえ、あふれ出た点眼薬は清潔
で拭き取りましょう。また、容器の先が眼やまつげに触れな
容器の先をきれいに拭き、しっかりとキャップをしましょう。

保管上の注意

- ◆開封後は、投薬袋に入れてご使用ください。
- ◆乳幼児、小児の手の届かないところで、直射日光、高温を避けて保管してください。
- ◆おくすりが残った場合、他の人に渡してはいけません。余ったおくすりの処分の方法については、受け取った薬局や医療機関に相談してください。



〈投薬袋〉

医療機関・薬局名